



**॥ माँ काली रक्षा साधना ॥**  
माँ काली, भय, भ्रम, नकारात्मकता  
और बाधाएँ दूर करती है

---

# FULL DISCLAIMER

---

*This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.*

*This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.*

*Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.*

*Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.*

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS  
AT YOUR DOOR"

## ॥ माँ काली रक्षा साधना ॥

### उद्देश्य:

भय, नकारात्मकता, मानसिक अशान्ति, बुरे स्वप्न, साहस की कमी, आत्मबल हेतु।

### श्रेष्ठ समय:

रात्रि, मंगलवार, शनिवार, अमावस्या, या जब मन अशांत हो।

सरल दैनिक रक्षा विधि:

स्नान या हाथ-मुँह धोकर स्वच्छ बैठें।

एक दीपक जलाएँ।

3 गहरी श्वास लें।

Maa Kali का स्मरण करें।

21 / 108 बार जप करें:

ॐ क्रीं कालिकायै नमः ॥

फिर 11 बार:

ॐ क्रीं हुं फट् ॥

कल्पना करें कि काली माँ का प्रकाश चारों ओर रक्षा कवच बना रहा है।

अंत में प्रणाम करें।

रात्रि भय नाशक लघु जप:

सोने से पहले 11 बार:

काली काली काली पाही मां ॥

मानसिक शक्ति प्रार्थना:

हे Maa Kali, मेरे भय, भ्रम, कमजोरी और नकारात्मक विचार दूर करें।

### नियम:

किसी को हानि हेतु प्रयोग न करें।

क्रोध में जप न करें।

श्रद्धा, संयम और सद्भाव रखें।

**फल:**

साहस

मनोबल

एकाग्रता

भय में कमी

स्थिरता

॥ इति Maa Kali रक्षा साधना सम्पूर्ण ॥

